

Меню на 21.03.2024 г (4 день)

Категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 5</b>						
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	7,96	11,16	29,29	249,73
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	4,92	7,89	7,45	121,76
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0,15	0,00	11,27	44,07
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68,00
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	25	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД	Рассольник	200	6,30	9,16	11,00	152,08
ОБЕД	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	150	3,06	4,38	17,46	122,04
ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели	70	14,83	9,61	12,78	195,62
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	150	0,08	0,00	14,55	55,35
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	1,06	0,19	5,34	27,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	200	5,06	5,84	17,10	141,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	150	0,19	0,00	11,42	45,87
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630</b>	<b>51,49</b>	<b>49,47</b>	<b>213,22</b>	<b>1507,7</b>

Меню на 21.03.2024 г (4 день)

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>День 5</b>						
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	8,84	12,40	32,54	277,48
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	45	6,33	10,15	9,58	156,55
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	200	0,20	0,00	15,02	58,76
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68,00
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД	Рассольник	250	7,88	11,45	13,75	190,10
ОБЕД	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	3,67	5,26	20,95	146,45
ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели	80	16,95	10,98	14,60	223,56
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	19,40	73,80
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,32	0,24	6,68	34,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	250	6,32	7,30	21,38	176,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном (1-й вариант)	200	0,26	0,00	15,22	61,16
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1985</b>	<b>61,27</b>	<b>59,18</b>	<b>254,52</b>	<b>1798,33</b>