

Меню на 23.05.2025 г (5 день)

Категория: Дети 1,5-3 лет

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическа<br>я ценность<br>(ккал) |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|---------------------------------------|
|                     |                                              |                | Б                   | Ж     | У      |                                       |
| День 5              |                                              |                |                     |       |        |                                       |
| ЗАВТРАК             | Каша «Дружба»                                | 180            | 4,95                | 8,93  | 25,52  | 201,89                                |
| ЗАВТРАК             | Бутерброды с сыром (2-й вариант)             | 35             | 4,92                | 7,89  | 7,45   | 121,76                                |
| ЗАВТРАК             | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)     | 150            | 2,44                | 2,44  | 11,48  | 76,41                                 |
| ЗАВТРАК 2           | Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 100            | 0,30                | 0,10  | 15,20  | 68,00                                 |
| ОБЕД                | Салат из белокочанной капусты с морковью     | 40             | 0,66                | 4,03  | 3,85   | 54,35                                 |
| ОБЕД                | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 180            | 9,43                | 7,92  | 12,10  | 157,41                                |
| ОБЕД                | Котлеты, биточки, шницели                    | 70             | 14,83               | 9,61  | 12,78  | 195,62                                |
| ОБЕД                | Макаронные изделия отварные                  | 150            | 5,38                | 4,71  | 44,64  | 244,18                                |
| ОБЕД                | Пюре из гороха с маслом                      | 150            | 15,04               | 3,72  | 36,29  | 238,75                                |
| ОБЕД                | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 150            | 0,00                | 0,00  | 7,48   | 28,43                                 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Булочка "Алтайская"                          | 70             | 6,31                | 3,71  | 38,65  | 213,05                                |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Йогурт                                       | 150            | 7,50                | 4,80  | 5,25   | 102,00                                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:      |                                              | 1425           | 71,76               | 57,86 | 220,69 | 1701,85                               |

Меню на 23.05.2025 г (5 день)

Категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|-----------|--------------------------------------|
|                     |                                              |                | Б                   | Ж     | У         |                                      |
| День 5              |                                              |                |                     |       |           |                                      |
| ЗАВТРАК             | Каша «Дружба»                                | 250            | 6,88                | 12,40 | 35,4<br>5 | 280,40                               |
| ЗАВТРАК             | Бутерброды с сыром (2-й вариант)             | 45             | 6,33                | 10,15 | 9,58      | 156,55                               |
| ЗАВТРАК             | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)     | 200            | 3,26                | 3,26  | 15,3<br>0 | 101,88                               |
| ЗАВТРАК 2           | Соки овощные, фруктовые и ягодные            | 100            | 0,30                | 0,10  | 15,2<br>0 | 68,00                                |
| ОБЕД                | Салат из белокочанной капусты с морковью     | 60             | 0,98                | 6,05  | 5,78      | 81,52                                |
| ОБЕД                | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 250            | 13,10               | 11,00 | 16,8<br>0 | 218,62                               |
| ОБЕД                | Котлеты, биточки, шницели                    | 80             | 16,95               | 10,98 | 14,6<br>0 | 223,56                               |
| ОБЕД                | Макаронные изделия отварные                  | 180            | 6,46                | 5,65  | 53,5<br>7 | 293,02                               |
| ОБЕД                | Пюре из гороха с маслом                      | 150            | 15,04               | 3,72  | 36,2<br>9 | 238,75                               |
| ОБЕД                | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200            | 0,00                | 0,00  | 9,98      | 37,90                                |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Булочка "Алтайская"                          | 80             | 7,22                | 4,24  | 44,1<br>8 | 243,48                               |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Йогурт                                       | 200            | 10,00               | 6,40  | 7,00      | 136,00                               |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:      |                                              | 1795           | 86,52               | 73,95 | 263,73    | 2079,68                              |